

Nieuwsbrief Pact scheiden zonder schade



Fijn dat je deze Nieuwsbrief leest!

We blikken terug op een geslaagde, goedbezochte jaarmiddag in het Stadslab in Almelo, stellen ons nieuwe stuurgroeplid aan je voor en delen een mooie ontwikkeling: de oprichting van het Sonja Hopmans instituut.



Terugblik workshop Sensor

Echtscheiding is een verlieservaring, zowel voor ouders als voor kinderen. In de workshop Rouw bij echtscheiding stond Sensor stil bij het verlies van het gezin zoals het was, dagelijkse nabijheid, zekerheid, routines, toekomstbeelden en vanzelfsprekendheden. Aan de hand van de rouwcurve hebben we gekeken naar verschillende reacties op verlies en benadrukt dat rouw niet lineair verloopt en er bij iedereen anders uit kan zien. Met het duale proces is vervolgens gekeken naar de beweging tussen aandacht voor het verlies en het opbouwen van een nieuw leven. Daarbij hebben we specifiek aandacht besteed aan kinderen, bij wie rouw zich kan uiten in gedrag als boosheid, terugtrekken, lichamelijke klachten of problemen op school. De conclusie van de workshop was dat het voor professionals belangrijk is om verder te kijken dan het zichtbare gedrag, ruimte te bieden aan het verlies én tegelijkertijd herstel en veiligheid te ondersteunen.

Terugblik workshop Cultuursensitief werken & Samengestelde gezinnen

Sevilay Luiken (IMEAN Academy) en Saskia Pietersen (Praktijk Mijn Nieuwe Gezin) lieten in een interactieve workshop zien hoe belangrijk het is om niet alleen naar de problematiek te kijken, maar vooral ook naar waar iemand vandaan komt. Welke normen, waarden en verwachtingen neemt iemand mee? Dit sluit nauw aan bij het werken met samengestelde gezinnen. Iedereen brengt immers zijn eigen achtergrond en opvoeding mee.

In de gezamenlijke casus stonden gescheiden ouders met een Turkse achtergrond centraal, beiden verschillend opgevoed. Met de komst van een nieuwe partner met een Nederlandse achtergrond kwamen daar opnieuw andere normen, waarden en verwachtingen bij.

Ze nodigden deelnemers uit om vanuit hun eigen blik naar de casus te kijken. Wat valt op? Welke aannames maak je? En wat betekent dit voor jouw rol als hulpverlener?

De belangrijkste tip: wees nieuwsgierig, stel vragen en wees je bewust van je eigen referentiekader. Want begrip begint bij het leren kennen van elkaars verhaal.

En jij? Kijk jij als hulpverlener vooral naar wat er speelt, of ook naar waar iemand vandaan komt?





Terugblik workshop Gezamenlijk ouderschap: helpende overtuiging of hardnekkig dogma?

Hoe kijken wij als professionals naar gescheiden ouders die in conflict blijven? Welke overtuigingen nemen we mee en hoe werken die door in ons handelen? In de workshop van Noortje Schuddebeurs en Sonja Hopmans onderzochten deelnemers deze vragen vanuit hun eigen ervaringen.

In tweetallen deelden zij hoe er in hun gezin van herkomst met conflict werd omgegaan en hoe zij dat hadden ervaren. Ook stonden we stil bij de lichamelijke reactie op spanning en conflict. Deelnemers herkenden hoe ervaringen uit hun opgroeien doorwerken in hun huidige overtuigingen over conflict tussen ouders. Daarmee werd zichtbaar hoe hun eigen geschiedenis invloed heeft op wat zij in deze gezinnen zien, hoe zij situaties duiden en wat zij vervolgens doen.

Aan de hand van kaarten met veelvoorkomende dogma's over complexe scheidingsdynamiek verdiepten ze dit onderzoek.

- Welke overtuigingen zijn zo vanzelfsprekend geworden dat we ze nauwelijks meer bewust waarnemen?
- Wanneer helpt een overtuiging ons verder en wanneer belemmert die ons om te zien wat dit gezin nodig heeft?
- Zo onderzochten we ook het uitgangspunt van gezamenlijk ouderschap: wat maakt het helpend en wanneer wordt het een hardnekkig dogma?

De workshop bood ruimte om stil te staan bij de eigen reacties en aannames, en bij de betekenis daarvan voor het professionele handelen. We sloten af met een krachtkaartje voor iedere deelnemer, als inspiratie om de komende tijd mee te nemen in het werk.



Workshop Villa Pinedo

Tijdens de workshop van Villa Pinedo stond het perspectief van het kind centraal.

Ervaringsdeskundige vrijwilliger Margot nam het publiek op een eerlijke, kwetsbare, indringende manier mee in haar persoonlijke belevingswereld als kind van gescheiden ouders. Aan de hand van haar eigen levensverhaal liet ze zien hoe het écht is om op te groeien met gescheiden ouders. Ze deelde ook wat ze destijds gemist heeft én wat haar juist heeft geholpen.

Deze authentieke sessie maakte indruk bij het publiek. De mensen waren niet alleen zichtbaar geraakt, maar ook geïnspireerd in hoe zij concreet kunnen handelen om kinderen met gescheiden ouders écht te kunnen steunen.

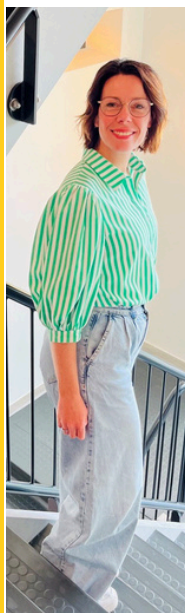


Sonja Hopmans Instituut

Noortje Schuddebeurs (onze projectleider van het eerste uur) en supervisor/begeleidingsdeskundige Sonja Hopmans richten samen het SonjaHopmansInstituut op. De visie van Sonja Hopmans is de basis waarmee we werken in het PACT: streven naar rust en welzijn zodat de druk op kinderen wordt verlaagd en de destructieve strijd tussen ouders wordt doorbroken. In het instituut komen kennis, opleiding, inspiratie en ontwikkeling samen. Dit najaar gaat de website online, met filmpjes, podcasts, inspiratiebijeenkomsten en trainingen. Natuurlijk gaat PACT deze ontwikkelingen met jullie delen op onze socials of volg zelf #SonjaHopmansInstituut - Veel succes Sonja en Noortje!

Meer lezen over de visie van Sonja?

Kijk op Almelo - Professionals | Goed uit elkaar twente Hier vind je ook werkboekjes voor diverse doelgroepen.



Nieuw lid Stuurgroep

We mogen een nieuw lid in de Stuurgroep verwelkomen: Wendy Möller, manager Zorg Ambulant bij Jarabee. Zij stelt zich hieronder aan u voor:

'In mijn werk ben ik integraal verantwoordelijk voor de ambulante zorg binnen onze organisatie, waaronder ook de specialistische ondersteuning bij complexe scheidingen. Binnen de stuurgroep van PACT Scheiden Zonder Schade Almelo wil ik graag de expertise van Jarabee inbrengen op het gebied van complexe scheidingen. In onze praktijk zien we vaak gezinnen waarbij al veel hulpverlening betrokken is geweest en de impact van de scheiding op kinderen groot is. Juist daarom zie ik het als een belangrijke uitdaging om te onderzoeken of en hoe specialistische kennis en ondersteuning eerder ingezet kunnen worden, zodat we negatieve gevolgen voor kinderen zoveel mogelijk kunnen beperken.

Mijn drive ligt in het versterken van de samenwerking tussen welzijn, onderwijs en zorg. Een scheiding raakt immers alle leefgebieden van een kind. Door gezamenlijk op te trekken en onze kennis en ervaring te bundelen, kunnen we kinderen en gezinnen beter ondersteunen. Daarnaast hoop ik vanuit de stuurgroep bij te dragen aan de verdere ontwikkeling en verspreiding van deze waardevolle aanpak binnen de regio Twente'.

We zijn blij dat Wendy ons met haar expertise komt versterken! Op goeduitelkaaralmelo.nl binnenkort een uitgebreider gesprek met haar. Houd onze socials in de gaten.

Pauzeknop

Hoe vind je nog de juiste woorden als je met je ex communiceert en voelt dat je uit je vel springt?

Op onze jaarmiddag was Maurice Diepeveen aanwezig, bedenker van de Pauzeapp.

Deze app helpt ouders rustiger communiceren voordat het escaleert of als het al wél schuurt.

Dat sluit mooi aan bij onze werkwijze waarin we ouders willen helpen om het welzijn en de rust voorop te zetten in het belang van de kinderen (en daarmee ook van zichzelf). Neem eens een kijkje op www.pauzeapp.nl. Iedereen start met 30 dagen gratis toegang tot alle functies. Daarna schakelt de app automatisch over naar de gratis versie, zonder dat betaalgegevens nodig zijn.



Wist je dat Almelo sinds kort een Oudershuis heeft?

Het Oudershuis is een initiatief van Gemeente Almelo en woningcorporatie Beter Wonen. Het biedt tijdelijke woonruimte aan ouders die tijdens een scheiding (tijdelijk) geen passende woonruimte hebben. Met een tijdelijke woonplek krijgen ouders de ruimte om apart van hun ex-partner te wonen. Dit kan helpen om rust en stabiliteit voor ouders en kinderen te creëren en betrokken ouderschap te behouden.

Kom je in je werk een inwoner tegen die in een scheidingssituatie zit en tijdelijk woonruimte nodig heeft?

Kijk dan eens op deze website of het Oudershuis een tijdelijke oplossing kan zijn: [Oudershuis Almelo | Beter Wonen](http://OudershuisAlmelo.nl)



Meer ideeën?

Heb je zelf een goed idee voor de Nieuwsbrief of onze website?

Mail het naar goeduitelkaar@avedan.nl

**GOED UIT
ELKAAR
ALMELO.NL**

